





Mardi 9 juin 2020

Maths	Calcul mental	1. Travailler avec l'enveloppe des tables de multiplication n°3 (besoin d'une deuxième personne pour jouer). Piocher une carte et donner la réponse (réponse correcte on enlève de l'enveloppe, réponse fautive on remet dans l'enveloppe et on continue).	Enveloppes des tables de multiplication 3	10 minutes <i>autonomie</i>
Français	Grammaire & conjugaison	<p>1. L'imparfait :</p> <ol style="list-style-type: none"> Lire la leçon CONJ 7 sur l'imparfait (<i>livret de leçons de français</i>) Faire les 3 ex. dans le cahier du jour (<i>la phrase en gris n'est pas à faire pour les CM1</i>). Continuer à faire ses leçons personnelles pour les leçons CONJ 4-5-6-7. <p style="text-align: center;">Attention, ce qui est gris n'est pas à faire pour les CM1.</p> <p><u>Exercice n°1 : Ecris le texte suivant à l'imparfait avec le sujet « vous ».</u></p> <p>Au Moyen Âge, les seigneurs avaient des châteaux. Ils aimaient chasser et faire la guerre. Les paysans travaillaient pour le seigneur. Ils cultivaient des céréales et faisaient de l'élevage. Ils vivaient dans de petites maisons et mangeaient de la bouillie, du gibier, du pain, des fruits sauvages. Parfois la nourriture venait à manquer. Leur vie était difficile.</p> <p><u>Exercice n°2 : Récris chaque phrase interrogative de deux manières.</u></p> <p><u>Exemple :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Verbe-sujet : <i>Veux-tu partir en vacances ?</i> - Sujet + verbe : <i>Tu veux partir en vacances ?</i> - « Est-ce que » + sujet + verbe : <i>Est-ce que tu veux partir en vacances ?</i> <ol style="list-style-type: none"> Sais-tu skier ? Est-ce que tu aimes le chocolat ? Vous partez la semaine prochaine ? Ils seront absents au mariage ? <p><u>Exercice n°3 : Récris les GN suivants en ajoutant un adjectif.</u></p> <p>des maisons - la jardinière - un vélo - des enfants - un jour – un restaurant</p>	Cahier du jour et document de leçons de français	1 heure <i>autonomie</i>

		<p><u>Exercice n°4 : Récris les GN suivants en ajoutant un complément du nom.</u></p> <p>le repas - les médecins - des ours polaires - ce concert - un article</p> <p>Nouvelles vidéos accessibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://cdn.reseau-canope.fr/medias/lesfondamentaux/0152_hd.mp4 • https://cdn.reseau-canope.fr/medias/lesfondamentaux/0028_hd.mp4 • https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/video/reconnaitre-le-complement-du-nom-dans-le-groupe-nominal.html 		
Maths	Calcul	<ol style="list-style-type: none"> Poser en colonnes et effectuer les calculs suivants dans le cahier du jour : <ol style="list-style-type: none"> 678,908 + 124,7 5 086,002 - 968,5 23 897 x 56 24 567 ÷ 12 Effectuer un nouvel exercice dans le « fichier calculus » Réaliser un nouveau problème dans le « fichier problèmes ». 	Cahier du jour	40 minutes <i>autonomie</i>
Français	Orthographe (dictée)	<ol style="list-style-type: none"> Dictée longue pour les enfants (présence de l'adulte indispensable pour le temps de dictée). A faire dans le cahier du jour. Une fois la dictée faite l'enfant se relit et fait ses lunettes de conjugaison. Demander à l'enfant de souligner les mots soulignés dans la dictée. Il prend ensuite sa liste de mots pour vérifier ses mots. Utilisation du dictionnaire pour se corriger. <p><u>Dictée n°29</u>: (les mots en italique sont à donner à l'enfant)</p> <p><u>Le loup.</u></p> <p>Aimes-tu les contes ? Aujourd'hui, nous allons donc parler des loups. Chaque année, les louves mettent au monde 5 à 8 petits. Il y a des loups noirs, gris ou blancs. On entend leurs hurlements quand ils se retrouvent tous ensemble. Si tu entends un loup gémir, c'est parce qu'il dit bonjour. Si tu le vois lécher le chef, c'est parce</p>	Cahier du jour Liste de mots Dictionnaire	30 minutes Besoin d'un adulte

		<p>qu'il veut <u>chasser</u>.</p>		
<p>EPS</p>	<p>Gymnastique de bien être</p>	<p>Effectuer toutes les postures suivantes en prenant bien le temps de respirer pendant chaque posture, chaque posture doit être tenue une vingtaine de secondes.</p> <div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 10px;"> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Le réveil du chat</p> <p>Allongé sur le dos, étirer 2 fois chacun de ses membres. Inspirer sur l'extension et expirer à fond avant de relâcher les muscles.</p> <p>Puis, jambes pliées, pieds à plat, tendre les orteils vers le plafond, puis les recroqueviller.</p> <p>Etendre les jambes et les pointer vers le ciel. Les bras au-dessus de la tête, saisir le poignet droit avec la main gauche. Sans bouger le bassin, le bras gauche tire le droit et entraîne le haut du corps à gauche, tandis que le bas part aussi vers la gauche. Changer de côté.</p> <p>Bailler et prendre conscience de l'environnement en dressant l'oreille, en humant les odeurs, en se gorgeant de la lumière du jour... Ne négliger aucune partie du corps. Sortir les griffes en étirant les doigts. pour soulever les pieds et les ramener vivement vers l'avant. Répéter le saut 5 fois.</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Le cobra</p> <p>Etendu sur le ventre, mains posées à plat sur le sol sous les épaules, lever la tête et le thorax en inspirant et en poussant avec bras le plus haut possible, les coudes près du corps, les hanches restent au sol. Redescendre doucement en soufflant. Répéter l'exercice 5 fois. ...</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>L'escargot</p> <p>Debout ou assis sur une chaise, jambes légèrement écartées, enrouler le dos en commençant par coller le menton sur la poitrine pour poser les mains au sol (les genoux peuvent être un peu pliés), se laisser entraîner par le poids de la tête. Respirer dans la position. Inspirer et remonter dans l'expiration en partant du bas du dos le menton en dernier. Faire 3 fois.</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="margin-right: 10px;"> <p>L'aigle</p> <p>En équilibre sur 1 bras tendus devant visage, fixer 1 point</p> </div>  <div style="margin-left: 10px;"> <p>jambe semi fléchie, entourer et crocheter l'autre jambe, croiser les puis ramener les coudes pour placer les doigts croisés devant le devant soi et maintenir la posture.</p> </div> </div> </div>		<p>40 minutes <i>autonomie</i></p>



Le papillon

Assis en tailleur, le dos bien droit, les plantes des pieds l’une contre l’autre. Tenir les pieds avec les mains et les rapprocher le plus possible du corps. Eloigner les pieds si on ressent des douleurs. Respirer doucement dans la position. Monter et descendre lentement les genoux comme les ailes d’un papillon.



Le renard

A 4 pattes, les jambes et les bras tendus, lever et tendre un bras, puis lever et tendre la jambe opposée. Respirer dans la position. Faire la même chose avec l’autre bras et l’autre jambe.

Commencer à 4 mains et les pieds formant un pont,



Le chien tête en bas

pattes puis tendre les jambes pour se retrouver avec les paumes des bien à plat sur le sol, le devant du corps face au sol, hanches hautes bras et jambes droites, tête suspendue entre les bras.



L’abeille (étirement, assouplissement)

Assis en tailleur, les mains jointes derrière la tête. Inspirer dans la position puis, en soufflant, toucher le genou gauche avec le coude droit. Se redresser en inspirant et en soufflant, toucher le genou droit avec le coude gauche. Faire 3 fois l’exercice.



Le crocodile (étirement)

Allongé les bras en croix, respirer dans la position. En soufflant, ramener la jambe droite par-dessus la jambe gauche et tourner la tête vers la droite. Respirer dans la position. Revenir dans la position initiale. En soufflant, ramener la jambe gauche par-dessus la jambe droite et tourner la tête vers la gauche. Respirer dans la position. Revenir dans la position initiale. Faire 3 fois l’exercice.



Le hérisson (auto-massage)

Allongé sur le dos, ramener les genoux sur la poitrine en repliant les jambes. Entourer les genoux avec les bras. Respirer tranquillement dans la position. Rouler doucement du haut vers le bas, de droite à gauche pour masser le dos.