

# Calendrier de l'avent :

## 24 jours pour respecter notre planète.



En période de Noël, il est coutume de faire des bonnes actions. Je te propose que nous fassions des bonnes actions en pensant à la planète.

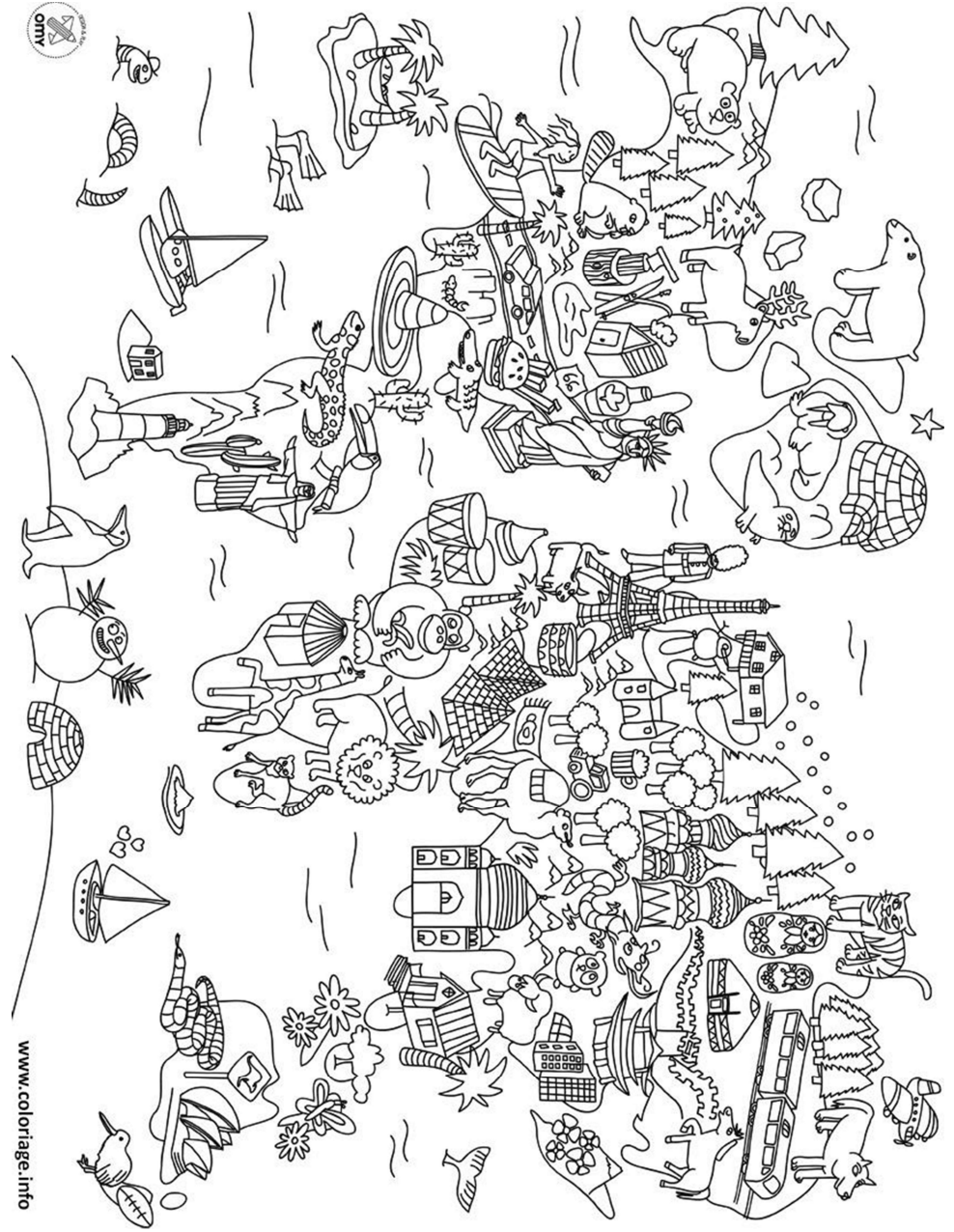
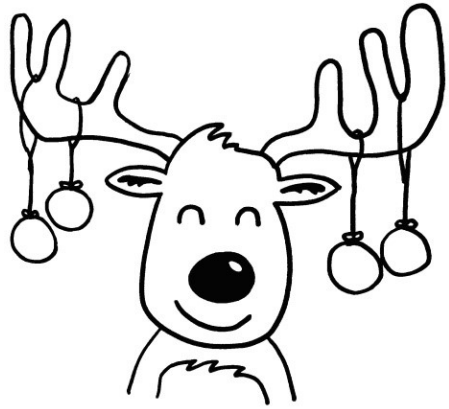
Chaque jour, un élève ouvrira le calendrier et lira à la classe l'action du jour à réaliser !

Nous collerons les étiquettes sur ce fichier ainsi, tu pourras les montrer à tes parents ! Parfois tu auras besoin de leur aide...

A toi de jouer !



				8 Eviter les bouteilles en plastique		
			17 Bouteilles en verre	3 Avoir un sapin naturel local, ou en bois recyclé	11 Utiliser un cure-oreille	
	13 Sacs de transport en tissu	20 Assiettes réutilisables	1 Refaire un « Nettoyons la nature »	10 Brosse à dents en bois	15 Blocs de savon	
4 Limiter les emballages	22 Décorations de Noël	16 Serviettes en tissu	9 Utiliser des sacs en tissu	6 Cadeaux DIY	19 Ne plus acheter de sacs en plastique	12 Gants de toilette ou carrés en tissu
14 Mouchoirs en tissu	21 Papier sulfurisé	18 Verres en verre et gobelets	2 Trouver des alternatives au papier cadeau	5 Lettre au Père-Noël	23 Achats utiles	7 Le Vrac
				24 Prendre soin de ses affaires		



## 20 000 tonnes de PAPIERS CADEAUX

En France, on compte environs 20 000 tonnes de papiers cadeaux jetées après les fêtes de Noël.

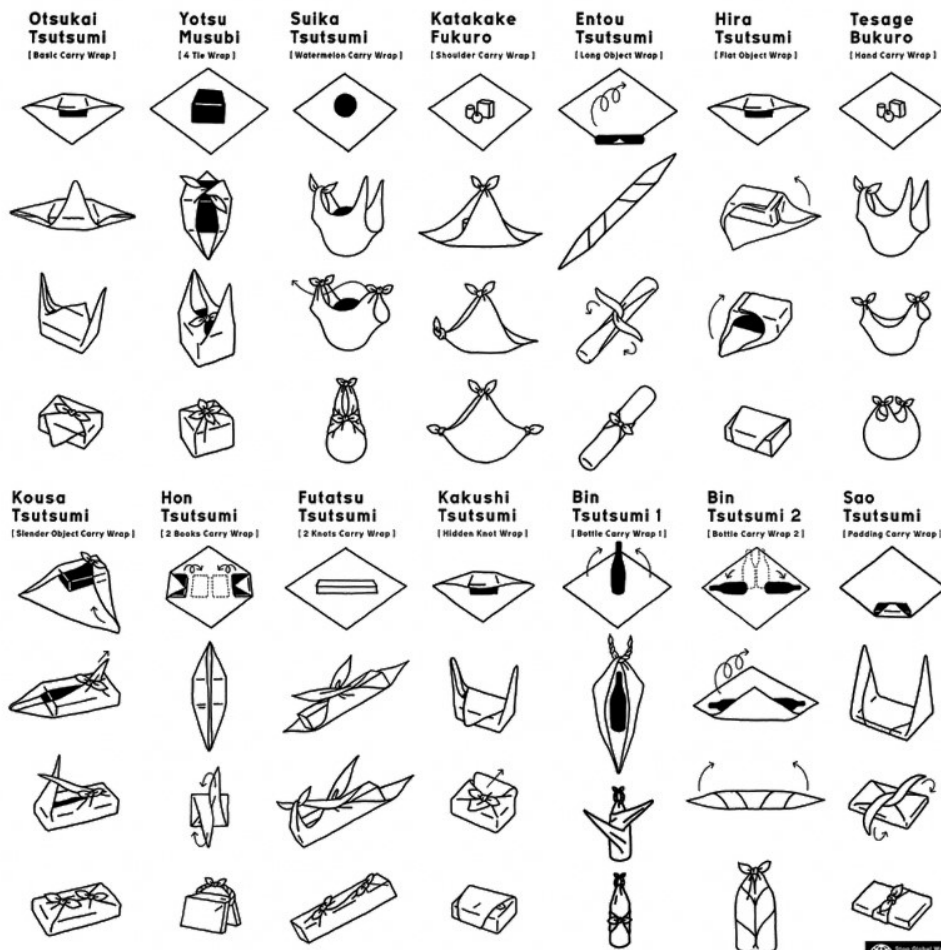
En plus, le papier cadeau ne se recycle pas toujours. Le papier kraft (celui qui est tout marron) se recycle partout !

Tu peux aussi faire du « up-cycling » en utilisant du papier journal que tu décores ou non.

Il est aussi possible d'utiliser du tissu que tu pourras réutiliser à l'infini ! (Technique de pliage japonaise : « furoshiki »)



45こはれ  
(45cm)



### 1. « Nettoyons la nature »

Les élèves de CM proposent à leur maîtresse de refaire l'action « Nettoyons la nature » en cours d'année, cela semble facilement réalisable. Mais cette action peut aussi être menée en famille lors d'une balade dans la nature, il faut simplement l'anticiper en se munissant de gants et sacs poubelles.



### 2. Trouver des alternatives au papier cadeau.

Les enfants ont listé les alternatives suivantes : papier journal, décoré ou non ; emballages en tissu (furoshiki) ; hotte en toile de jute au pied du sapin pour chaque personne ; emballage dans un carton, décoré ou non ; papier kraft.



### 3. Avoir un sapin naturel local, ou en bois recyclé.

On peut privilégier un sapin naturel issu d'une production agricole « raisonnée et contrôlée ». Il faut donc apporter une vigilance à la zone de production de ce sapin ainsi qu'au processus de culture utilisé.

Pour qu'un sapin de Noël synthétique ait un impact écologique limité il faudrait garder ce dernier au moins une quinzaine d'années.

Enfin, il est aussi possible de créer son propre sapin en bois de palette ou branches d'arbre.



#### 4. Limiter les emballages.

Privilégier le fait maison pour les gouters ou les pique-nique afin de limiter les emballages en plastique. C'est aussi valable pour la maison, privilégier le fait maison plutôt que les repas industriels ou plats préparés.



5. Ecrire une **lettre au Père-Noël** pour lui expliquer/demander de ne plus emballer les cadeaux dans du papier cadeau.

6. Faire des **cadeaux DIY** (Do It Yourself) → Fait par soi-même.

7. Lorsque c'est possible, acheter en **vrac**.



8. Utiliser l'**eau** du robinet à la place de l'eau dans les bouteilles en plastique et avoir une carafe ou une bouteille en verre ou inox.



#### 9. Utiliser des sacs en tissu.

A la place des sacs en plastique, on peut utiliser des sacs en tissu au rayon fruits et légumes des supermarchés.



#### 10. Utiliser une brosse à dent en bois.

Remplacer sa prochaine brosse à dents en plastique par une brosse à dents en bois ou une brosse à dents « démontable ».



#### 11. Utiliser des **Cure Oreille**.

Remplacer les cotons-tiges par des cure oreilles en bois ou en métal.



#### 12. Utiliser des **gants de toilette** ou des **carrés en tissu**.

Remplacer le coton jetable ou les lingettes jetables par des gants de toilette ou des carrés en tissu.



#### 13. Utiliser des **sacs de transport en tissu**.

Lorsqu'on part en voyage ou en vacances, on peut utiliser un petit sac en tissu pour mettre notre brosse à dents ou notre dentifrice plutôt que dans un sac en plastique.



#### 14. Utiliser des **mouchoirs en tissu**.

A la place des mouchoirs jetables utiliser des mouchoirs en tissu.



15. Utiliser des **savons solides**.

Remplacer les flacons de gel douche par des blocs de savon solide.



16. Des **serviettes en tissu**.

Remplacer les serviettes en papier par des serviettes en tissu lorsqu'on reçoit du monde à la maison ou au quotidien.



17. Des **bouteilles en verre**.

Privilégier l'achat de boisson dans des bouteilles en verre.



18. **Verres en verre et gobelets** (Ecocup).

Lors des **fêtes, réunions de familles** ou entre **amis**, privilégier des verres en verre ou des gobelets réutilisables (Ecocup).



19. Ne plus acheter de **sacs en plastique** dans les magasins.

Penser à apporter ses sacs pour faire les courses plutôt que d'en racheter de nouveaux.



20. Utiliser des **assiettes réutilisables**.

Remplacer les assiettes en carton ou en plastique par des vraies assiettes en verre, en terre ou en porcelaine.



21. Remplacer le **papier sulfurisé**.

Remplacer le papier sulfurisé par un tapis en silicone ou bien beurrer et/ou fariner les moules à gâteaux.



22. **Réutiliser les décorations de Noël**.

Ne pas forcément acheter de nouvelles décorations de Noël tous les ans mais réutiliser celles des années précédentes.

23. Garder ce qu'on a déjà : **achats utiles**.

Réfléchir à deux fois avant d'acheter quelque chose de nouveau.

24. **Prendre soin de ses affaires**.

Prendre soin de ses affaires d'école pour ne pas les abîmer et ne pas avoir à en racheter de nouveau.