











Mardi 26 mai 2020

Maths	Calcul mental	1. Travailler avec l'enveloppe des tables de multiplication n°3 (besoin d'une deuxième personne pour jouer). Piocher une carte et donner la réponse (réponse correcte on enlève de l'enveloppe, réponse fautive on remet dans l'enveloppe et on continue).	Enveloppes des tables de multiplication 3	10 minutes <i>autonomie</i>
Français	Grammaire & conjugaison	<p>1. Le passé composé :</p> <p>a. Relire les leçons CONJ 4-5-6 si besoin (<i>livret de leçons de français</i>)</p> <p>b. Faire les 3 ex. dans le cahier du jour (<i>la phrase en gris n'est pas à faire pour les CM1</i>).</p> <p>c. Continuer à faire ses leçons personnelles pour les leçons CONJ 4-5-6.</p> <p><u>Exercice n°4 : Ecris le texte suivant au passé composé avec le sujet « vous ».</u> Attention tu as des accords à faire !</p> <p>Pierre est allé faire de l'escalade dans les Alpes. Il a dit au revoir à sa famille et il est parti de bonne heure. Il a voulu grimper en toute sécurité, alors il a pris tout le matériel nécessaire à sa survie. Toutes les deux heures, il a fait une pause et il a mangé. Du sommet, il a vu les minuscules maisons du village et il a pu aussi admirer le merveilleux paysage tout autour. Le soir, il est revenu de son ascension avec de belles images dans la tête.</p> <p><u>Exercice n°5 : Constitue une phrase à l'aide de ces groupes de mots.</u></p> <p>disparu - a retrouvé - hier - depuis trois jours - cet enfant - son chien</p> <p><u>Exercice n°6 : Recopie les phrases en mettant les sujets encadrés au féminin ; fais les accords nécessaires.</u></p> <p>a) Ce nouveau client a dit du bien de notre magasin.</p> <p>b) Un grand musicien est venu dans notre ville.</p> <p>c) Mon grand-père a vieilli doucement.</p> <p>d) Le jeune prince a acheté un château.</p> <p>e) Hier, des tigres blancs sont arrivés au zoo.</p>	Cahier du jour et document de leçons de français	1 heure <i>autonomie</i>

		<p><u>Exercice n°7 : Recopie les phrases en mettant les sujets encadrés au pluriel ; fais les accords nécessaires.</u></p> <p>a) Notre voisin a eu un léger accident. b) Le directeur de l'usine est parti à l'étranger. c) La petite fille est allée chez une copine. d) Cet animal a bondi à travers champs. e) Le garçon turbulent est tombé de sa chaise.</p> <p>Si besoin, ces vidéos sont toujours accessibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • http://www.lumni.fr/video/accord-sujet-verbe-au-passe-compose-avec-l-auxiliaire-etre • http://www.lumni.fr/video/accord-sujet-verbe-au-passe-compose-avec-l-auxiliaire-avoir • http://rpi-stpoix-laubrieres.fr/2020/04/27/retrouver-linfinitif-dun-verbe-revision-cm/ 		
Maths	Calcul	<p>1. Poser en colonnes et effectuer les calculs suivants dans le cahier du jour :</p> <p>a) $45,48 + 2\,345,7$ b) $908,03 - 89,7$ c) $67\,956 \times 578$ d) $5\,370 \div 8$</p> <p>2. Effectuer un nouvel exercice dans le « fichier calculus »</p>	Cahier du jour	40 minutes <i>autonomie</i>
Français	Orthographe (dictée)	<p>1. Dictée longue pour les enfants (présence de l'adulte indispensable pour le temps de dictée). A faire dans le cahier du jour.</p> <p>2. Une fois la dictée faite l'enfant se relit et fait ses lunettes de conjugaison.</p> <p>3. Demander à l'enfant de souligner les mots soulignés dans la dictée.</p> <p>4. Il prend ensuite sa liste de mots pour vérifier ses mots.</p> <p>5. Utilisation du dictionnaire pour se corriger.</p> <p><i>Dictée n°27</i>: (les mots en italique sont à donner à l'enfant)</p>	Cahier du jour Liste de mots Dictionnaire	30 minutes <i>Besoin d'un adulte</i>

		<p><u>Le gendarme.</u></p> <p>Le gendarme porte aussi le nom de « <i>cherche-midi</i> ». Si tu le vois grimper dans les écorces des arbres avec ses six petites pattes, c'est que l'hiver est presque arrivé. Au début du printemps, les gendarmes se promènent de temps en temps par deux. En été, ils se régalent avec les feuilles du <i>tilleul</i>.</p>		
EPS	Gymnastique de bien être	<p>Effectuer toutes les postures suivantes en prenant bien le temps de respirer pendant chaque poste, chaque posture doit être tenue une vingtaine de secondes.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 25%;">  </div> <div style="width: 70%;"> <p>Le réveil du chat</p> <p>Allongé sur le dos, étirer 2 fois chacun de ses membres. Inspirer sur l'extension et expirer à fond avant de relâcher les muscles.</p> <p>Puis, jambes pliées, pieds à plat, tendre les orteils vers le plafond, puis les recroqueviller.</p> <p>Etendre les jambes et les pointer vers le ciel. Les bras au-dessus de la tête, saisir le poignet droit avec la main gauche. Sans bouger le bassin, le bras gauche tire le droit et entraîne le haut du corps à gauche, tandis que le bas part aussi vers la gauche. Changer de côté.</p> <p>Bailler et prendre conscience de l'environnement en dressant l'oreille, en humant les odeurs, en se gorgeant de la lumière du jour... Ne négliger aucune partie du corps. Sortir les griffes en étirant les doigts. pour soulever les pieds et les ramener vivement vers l'avant. Répéter le saut 5 fois.</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 25%;">  </div> <div style="width: 70%;"> <p>Le cobra</p> <p>Etendu sur le ventre, mains posées à plat sur le sol sous les épaules, lever la tête et le thorax en inspirant et en poussant avec bras le plus haut possible, les coudes près du corps, les hanches restent au sol. Redescendre doucement en soufflant. Répéter l'exercice 5 fois. ...</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 25%;">  </div> <div style="width: 70%;"> <p>L'escargot</p> <p>Debout ou assis sur une chaise, jambes légèrement écartées, enrouler le dos en commençant par coller le menton sur la poitrine pour poser les mains au sol (les genoux peuvent être un peu pliés), se laisser entraîner par le poids de la tête. Respirer dans la position. Inspirer et remonter dans l'expiration en partant du bas du dos le menton en dernier. Faire 3 fois.</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 25%;"> <p>L'aigle</p> <p>En équilibre sur 1 bras tendus devant visage, fixer 1 point</p> </div> <div style="width: 25%;">  </div> <div style="width: 45%;"> <p>jambe semi fléchie, entourer et crocheter l'autre jambe, croiser les puis ramener les coudes pour placer les doigts croisés devant le devant soi et maintenir la posture.</p> </div> </div>		40 minutes <i>autonomie</i>

		<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: flex-start;"> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>Le papillon Assis en tailleur, le dos bien droit, les plantes des pieds l’une contre l’autre. Tenir les pieds avec les mains et les rapprocher le plus possible du corps. Eloigner les pieds si on ressent des douleurs. Respirer doucement dans la position. Monter et descendre lentement les genoux comme les ailes d’un papillon.</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>Le renard A 4 pattes, les jambes et les bras tendus, lever et tendre un bras, puis lever et tendre la jambe opposée. Respirer dans la position. Faire la même chose avec l’autre bras et l’autre jambe.</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>Le chien tête en bas Commencer à 4 mains et les pieds formant un pont, pattes puis tendre les jambes pour se retrouver avec les paumes des bien à plat sur le sol, le devant du corps face au sol, hanches hautes bras et jambes droites, tête suspendue entre les bras.</p> </div> <hr style="border-top: 1px dashed red;"/> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>L’abeille (étirement, assouplissement) Assis en tailleur, les mains jointes derrière la tête. Inspirer dans la position puis, en soufflant, toucher le genou gauche avec le coude droit. Se redresser en inspirant et en soufflant, toucher le genou droit avec le coude gauche. Faire 3 fois l’exercice.</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>Le crocodile (étirement) Allongé les bras en croix, respirer dans la position. En soufflant, ramener la jambe droite par-dessus la jambe gauche et tourner la tête vers la droite. Respirer dans la position. Revenir dans la position initiale. En soufflant, ramener la jambe gauche par-dessus la jambe droite et tourner la tête vers la gauche. Respirer dans la position. Revenir dans la position initiale. Faire 3 fois l’exercice.</p> </div> <div>  <p>Le hérisson (auto-massage) Allongé sur le dos, ramener les genoux sur la poitrine en repliant les jambes. Entourer les genoux avec les bras. Respirer tranquillement dans la position. Rouler doucement du haut vers le bas, de droite à gauche pour masser le dos.</p> </div> </div>		
<p>Français</p>	<p>Orthographe (révision des mots)</p>	<p>1. En prévision de la dictée, les enfants révisent leurs mots de la liste n°26 de façon autonome (Je vous mets sur le site Internet de l’école un document qui donne plein d’idées différentes pour apprendre ses mots). Liste de mots n°28 : un canard – la femelle – le mâle – le duvet – un œuf – quelques (<i>pluriel</i>) – un caneton – immédiatement – drôle – le corps.</p>	<p>Méthodes d’apprentissage des mots</p>	<p>10 minutes <i>autonomie</i></p>