

# Recette Peinture gonflante au micro onde



Recette: Mélanger 3 c/s de farine + 3 c/s de sel + 1 c/c de levure chimique + 8 c/c d'eau environ pour obtenir une pâte et mélanger la à de la peinture ou à du colorant

Cuisson: 1 ou 2 passage de 30 secondes au micro-onde.



## Le matériel

Pour réaliser de la **peinture gonflante** maison, il vous faudra (pour 3 petits pots de peinture) :

- 3 cuillères à soupe de **farine**,
- 3 cuillères à soupe de **sel** fin,
- 8 à 10 cuillères à soupe d'**eau**,
- des **colorants** alimentaires, des épices ( curry...), des paillettes, de la **peinture**,
- 1 cuillère à café de **levure** ou 1 cuillère à café de **bicarbonate de sodium** (en option),
- un **four micro-ondes**.

Mélangez les ingrédients pour obtenir une pâte lisse et homogène ressemblent un peu à du yaourt.



Répartissez dans des petits pots et versez la peinture ou le colorant.



Mélangez



Vous pouvez peindre avec toutes sortes d'objets, pinceaux, cotons tiges, tampons, doigts (...)

*Remarque : La peinture ne s'étale pas vraiment, il faut déposer la peinture*



Ensuite déposez la feuille de peinture environ 30 secondes au micro-onde à 700w environ.

La feuille va gonfler mais pas de panique elle va s'abaisser en refroidissant.

